



JEUGD

2025



WIELERVERENIGING

SCHIJNDEL

Welkom bij Wielervereniging Schijndel!

Dit boekje is speciaal voor de jeugd van Wielervereniging Schijndel. Je kunt er allerlei informatie in vinden over het jeugd wielrennen bij onze vereniging en jeugd wielrennen in het algemeen. Bijvoorbeeld wanneer de trainingen zijn, hoe je wedstrijden kunt rijden en wat hierbij komt kijken, in welke categorie je rijdt en wat de regels zijn voor het rijden op het parcours. Ook delen we een aantal links naar informatieve sites.

Ook voor ouders is dit boekje handig. Zij kunnen lezen hoe zij hun steentje kunnen bijdragen om het voor de kinderen mogelijk te maken om veel plezier aan deze sport te beleven. Want hoewel we een prachtig verkeersvrij parcours hebben, waar we samen kunnen trainen, blijft de hulp van ouders noodzakelijk om de wielersport goed te kunnen beoefenen.

In dit boekje kun je op veel vragen antwoord vinden. Heb je toch nog een vraag of een idee, dan horen wij dat natuurlijk graag van je.

Wij wensen je veel plezier bij Wielervereniging Schijndel!



De informatie in dit boekje is met de uiterste zorg samengesteld. Toch kan het zijn dat informatie niet helemaal klopt of ondertussen achterhaald is. Afgelopen tijd is er veel bij de KNWU veranderd en dat zal de komende tijd wellicht nog blijven gebeuren. Vind je informatie die niet (meer) klopt, laat het ons weten. Wij zetten ons er in ieder geval voor in om goede en actuele informatie te verstrekken.

Doelstelling Jeugd wielrennen WV Schijndel

Plezier!

Het allerbelangrijkste is dat je plezier beleeft aan het wielrennen. Lekker fietsen, trainen met je clubgenoten, meedoen aan wedstrijden en allerlei andere activiteiten die voor én door de jeugd worden georganiseerd.

De competitieve renner

Wielrennen in wedstrijdverband is ook het aangaan van de uitdaging om het meeste uit jezelf te halen. Telkens weer ervoor gaan om de competitie met anderen en jezelf aan te gaan. Iedere keer weer een stukje beter willen worden. Wij vinden het als club belangrijk om jou ook wedstrijden te leren rijden, vooral omdat het zo ontzettend leuk is.

Conditie en vaardigheden

De trainingen zijn gericht op het ontwikkelen van de conditie en vaardigheden van de renners. Bij de jongste jeugd ligt, met het oog op de veiligheid, de nadruk op stuurvaardigheid.

Voor het trainen van de conditie wordt een reeks aan oefeningen gedaan. In het begin van het wegseizoen is dit meer gericht op het duurvermogen, gevolgd door het steeds meer spelenderwijs toevoegen van allerlei wedstrijdelementen. Ook het uit de wind rijden, in (dubbele) waaiers rijden en het sprinten krijgen de nodige aandacht tijdens het weg wielrennen. In het veldrijden is juist de stuurvaardigheid van belang, waar dan ook vooral aandacht aan wordt besteed.

Meer over het trainen bij WV Schijndel is te vinden onder het kopje [Trainingen](#).

Het hele jaar door fietsen: Weg wielrennen en veldrijden

Het jeugd wielrennen bij WV Schijndel is gericht op het wielrennen op de weg en het veldrijden. Het wegseizoen duurt van medio februari tot half september. Het veldritseizoen loopt van half september tot eind januari. Zo zorgen we er samen voor dat je het hele jaar door lekker sportief bezig kunt zijn.

Meedoen aan activiteiten

Het deelnemen aan allerlei activiteiten die door de club worden georganiseerd (zowel op de fiets als ernaast) zijn een niet weg te denken onderdeel van het wielrennen bij WV Schijndel. Zo gaan we bijvoorbeeld ieder jaar een weekend samen op (trainings)kamp, organiseren we eigen wedstrijden (met een heuse koppeltijdrit), gaan we samen discozwemmen of iets anders leuks doen en hebben we ieder jaar een avond voor de jeugd met hun ouders.



Jeugdcategoryeën

Het jeugdwielerrennen in Nederland bestaat (in ieder geval komend jaar) uit de onderstaande zeven leeftijdscategorieën. Hierbij wordt een onderscheid gemaakt tussen jongens en meisjes, die over het algemeen – met uitzondering van nationale kampioenschappen – gezamenlijk rijden.

Categorieën	Jongens	Meisjes
1	Het jaar waarin je 8 wordt	Het jaar waarin je 8 of 9 wordt
2	Het jaar waarin je 9 wordt	Het jaar waarin je 10 wordt
3	Het jaar waarin je 10 wordt	Het jaar waarin je 11 wordt
4	Het jaar waarin je 11 wordt	Het jaar waarin je 12 wordt
5	Het jaar waarin je 12 wordt	Het jaar waarin je 13 wordt
6	Het jaar waarin je 13 wordt	Het jaar waarin je 14 wordt
7	Het jaar waarin je 14 wordt	-

Bron: [Jeugd \(M/V\) \(8 t/m 14 jaar\) - KNWU](#)

Je mag deelnemen aan wedstrijden vanaf het jaar waarin je 8 wordt. Meisjes rijden zowel in het jaar waarin ze 8 en 9 worden in categorie 1. Meisjes zijn daardoor ongeveer een jaar ouder dan de jongens in dezelfde wedstrijd. Je verlaat de jeugd vanaf het jaar waarin je 15 wordt.

Alle renners rijden het hele wegseizoen (typisch van maart tot september) in dezelfde categorie en gaan na dat seizoen per 1 januari over naar de volgende categorie op de weg. Voor de discipline veldrijden geldt dat je vanaf de start van het veldseizoen al een categorie hoger gaat rijden. Dit omdat het seizoen over twee kalenderjaren loopt (oktober – maart). Dat betekent in praktijk dat je vanaf oktober al gaat veldrijden in de volgende categorie (op je licentie staat tot het nieuwe kalenderjaar dan nog je oude categorie vermeld).

Voorbeeld:

Rijd je van maart tot september op de weg in jeugdcategorye 3, dan rijd je vervolgens het veldseizoen (oktober – maart) in jeugdcategorye 4.

Na de jeugd

Vanaf het jaar waarin je 15 wordt, verlaat je de jeugd en word je Nieuweling. Deze categorie noemen ze daarmee ook wel onder 17 jaar, omdat je hier voor twee jaar in rijdt. Vanaf de Nieuwelingsen rijden jongens en meisjes gescheiden wedstrijden. Meisjes zijn in de jeugdcategoryeën een jaar ouder en gaan daarom al na categorie 6 naar de Nieuwelingsen-meisjes.

Hierna stroom je voor twee jaar door naar de junioren (U19) en vervolgens word je belofte of amateur (maar dat duurt nog heel lang).

Dispensatie

Normaalgesproken rijdt iedere jeugdrenner in de eigen leeftijdscategorie volgens het schema. Er kunnen uitzonderlijke (bijvoorbeeld medische) redenen zijn om waardoor de eigen categorie niet passend is. In zo'n geval kan er dispensatie door de club worden aangevraagd bij de KNWU.

De meisjes in een bepaalde categorie zijn een jaar ouder dan de jongens. Maar wellicht rijd jij, als je een meisje bent, toch liever tegen even oude jongens. Ook daarvoor kan de club toestemming vragen aan de KNWU. Het kan ook voorkomen dat een jeugdrenner heel veel wedstrijden wint en dat de renner dan liever in een hogere categorie wil meedoen. Ook daarvoor kan dispensatie worden aangevraagd. Er is echter geen weg terug. Je moet in die hogere categorie blijven tot aan je eerstvolgende verjaardag. Als je meedoet aan een Nationaal Kampioenschap moet je ook dan rijden in die hogere categorie.



Trainingen

Het wielrennen bij WV Schijndel is gericht op het wielrennen op de weg en het veldrijden. De trainingen hebben tot doel het ontwikkelen van de conditie en de vaardigheden, variërend van technische tot tactische, op wedstrijden gerichte, elementen. Onder begeleiding van (gecertificeerde) trainers zorgen wij er in ieder geval voor dat jij alle nodige begeleiding krijgt.

Trainen met plezier

Het plezier bij het trainen staat voorop! Spelenderwijs worden allerlei trainingsvormen ingezet, die zorgen voor de nodige afwisseling. Soms wat meer gericht op het ontwikkelen van de conditie en soms wat meer op allerlei technische of tactische vaardigheden. Variërend van het in een groep of peloton rijden tot het rijden van tijdritten om je persoonlijke record te verbeteren.

De competitieve renner

Het stimuleren van de inzet, het nemen van initiatief en de wil om je te verbeteren maken belangrijke onderdelen uit van de trainingen bij WV Schijndel. Voor iedere renner kan dat wat anders zijn. De één moet wat meer werken aan zijn of haar techniek en bij de ander is de aandacht misschien wat meer gericht op tactische wedstrijd-elementen of de conditie.

De Leemputbaan: Een uniek parcours

WV Schijndel heeft een eigen accommodatie, de Leemputbaan. Daar zijn we trots op! Deze accommodatie wordt gedeeld met Schaats- en Skeeler Vereniging Thialf Schijndel. Het wielercours bestaat in de zomer uit 2 geasfalteerde banen van 400 meter en een baan van 1610 meter lengte. Het parcours is bij uitstek geschikt om je conditie en vaardigheden als wielrenner te ontwikkelen. Het kent vele uitdagingen. Lange en korte stukken én snelle en scherpe bochten. Langere durststukken worden afgewisseld door kortere tussenstukken, waarbij het alert blijven van belang is en je, net als in de koers, telkens sprintjes kunt trekken tussen de bochten.

Een uniek voordeel van ons parcours is niet alleen de hoge kwaliteit van het asfalt, de breedte van de baan en de LED-verlichting, maar ook dat het, met het oog op het snelheidsverschil en het trainen op verschillende wieleraspecten, opgedeeld kan worden in een binnenbaan voor de jongere (beginnende) jeugd en een buitenbaan voor de oudere jeugd. Zo rijden we elkaar nooit in de weg. Voor de veldrijders hebben wij op de Leemputbaan ook een volwaardig en uitdagend veldritparcours. Dit parcours bestaat uit verschillende, speciaal voor het veldrijden ontworpen heuvels, technische onderdelen in het veld, een zandbak en zelfs een berg om overheen te rijden. Omdat het in de winter al vroeg donker is en wij lekker doortrainen, is onze baan volledig voorzien van LED-verlichting.



Trainen voor het wegwielrennen

WV Schijndel traint voor het wegwielrennen in twee groepen; categorie 1 t/m 4 en categorie 5 t/m 7. Trainers krijgen hierin de mogelijkheid om renners van categorie 4 deel te laten nemen aan de trainingsgroep van categorie 5 t/m 7. Standaard is dit met de eerste groep, maar als zij het nodig achten, kunnen zij deze renners (gedeeltelijk) mee laten trainen in de groep van categorie 5 t/m 7.

De trainingen voor het wegwielrennen bestaan uit een periode die gericht is op het voorbereiden op het wegseizoen (half februari t/m half maart) en de periode van het seizoen waarin de wedstrijden worden verreden (eind februari/begin maart, als de wielersbaan het toelaat).

Vorbereiding op het wegseizoen

De trainingen ter voorbereiding op het wegseizoen beginnen half februari en worden verreden op zaterdagochtend van 10:00 tot 11:30 uur (vertrek vanaf de Leemputbaan). Exacte data, voor welke categorieën, etc. worden via e-mail/WhatsApp gecommuniceerd.

Ter voorbereiding op het wegseizoen ligt de nadruk op het ontwikkelen van de conditie. Hierbij gaat het vooral om duurvermogen, souplesse, trapfrequenties en kracht. De oefeningen vinden uiteraard plaats naar beste kunnen van de individuele renner. Naarmate de conditie in aanloop naar het wegseizoen op niveau komt, worden spelenderwijs meer wedstrijdcomponenten toegevoegd. Bij de jongste jeugd ligt de nadruk, met het oog op de veiligheid, op de stuurvaardigheid. Bijvoorbeeld het nemen van bochten, het uit de wind rijden, het rijden in (dubbele) waaiers en in een peloton.

Tijdens het wegseizoen

De trainingen gericht op het wegseizoen beginnen eind februari/begin maart. Dat is een aantal weken voordat de wegwedstrijden beginnen. Gaandeweg wordt ook steeds meer op snelheid en op technische en wedstrijd tactische elementen getraind.

Eind februari/begin maart t/m september op dinsdag- en donderdagavond:

- Categorie 1 t/m 4 van 18:30 tot 19:30 uur
- Categorie 5 t/m 7 van 18:30 tot 20:00 uur

Trainen voor het veldrijden/winterseizoen

De trainingen zijn gericht op het onderhouden van de conditie en het ontwikkelen van specifieke vaardigheden voor het veldrijden. Bij het veldrijden spelen weer hele andere technische- en wedstrijd tactische vaardigheden een rol dan bij het wegwielerrennen. Zo gaat het bijvoorbeeld om het nemen van korte en langzame bochten, het afwisselend rijden in zand, modder en op asfalt, en het op-en-af de fiets springen.

Half/eind september t/m januari op dinsdagavond en donderdagavond:

- Categorie 1 t/m 4 van 18:30 tot 19:30 uur
- Categorie 5 t/m 7 van 18:30 tot 20:00 uur

Werkwijze afgelasten training

Mocht de training afgelast worden, dan wordt dit uiterlijk om 17:30 uur op dinsdag/donderdag via WhatsApp bekend gemaakt (zorg dus dat je lid bent van onze Jeugd WhatsApp groep). Voor de duidelijkheid, heb je er om 17:30 uur géén WhatsApp ontvangen, dan zal de training gewoon doorgaan.



Wedstrijden

Er zijn veel kinderen die het erg leuk vinden om wedstrijden te rijden. Meestal zijn er per categorie enkele bekertjes te winnen. Maar niet iedereen gaat met een prijs naar huis. Voor ons is het als club belangrijker om mee te doen aan de wedstrijden, dan te winnen, want wedstrijden geven namelijk veel meer:

- Gezelligheid op het wedstrijdterrein met je clubgenoten en contact met andere jeugdrenners
- Het beste uit jezelf halen, haalbare doelen stellen en grenzen te verleggen
- Je meten met anderen en leren omgaan met winst en verlies
- Doorzetten als het soms even tegenzit
- Groei in verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

Gun je kind de ervaring van de wedstrijd: meedoen maakt groei! Wij stimuleren het als club ten eerste om deel te nemen aan wedstrijden en hebben daarom voor nu ook het doel, mede met de vele wedstrijden in de regio, om ieder jeugdlid minimaal zeven wedstrijden te laten rijden.

Vorbereidingen voor het starten met wedstrijden

Als je jeugdlid bent bij WV Schijndel heb je het volgende nodig om te starten met (jeugd)wedstrijden:

- Je bent jeugdlid van WV Schijndel en hebt daarmee een basislidmaatschap van de KNWU
- KNWU Jeugdlicentie (~~geen startlicentie~~) aan te vragen via mijn.knwu.nl
- MyLaps ProFlex transponder met bijbehorend abonnement
- Jeugdverzet (maximale versnelling voor de leeftijd van de renner)
- Schrijf je in voor een wedstrijd

Lees de uitgebreide uitleg in de komende paragrafen.

Wedstrijdlicentie

Om deel te kunnen nemen aan jeugdwedstrijden heb je een KNWU-basislidmaatschap en een KNWU-wedstrijdlicentie nodig. De licenties kunnen jaarlijks aangevraagd worden via MijnKNWU.

Voor prijzen zie de website van de KNWU:

- [Tarieven KNWU](https://kenniscentrum.knwu.nl/algemeen/tarieven-knwu) (https://kenniscentrum.knwu.nl/algemeen/tarieven-knwu)
- [KNWU - tarieven 2025 \(versie 18-12-2024\)](#) (zie website KNWU)

Er is een verschil tussen 'startlicentie' en 'jeugdlicentie'. Kies een **jeugdlicentie**.

Tijdens het aanvragen van de licentie wordt gevraagd of je medisch in orde bent. Dit kun je (bij twijfel) laten testen, wat vaak (gedeeltelijk) wordt vergoed door je zorgverzekering. Mocht je gebruikmaken van medicijnen, dan moet dit mogelijk aangegeven worden (om te voorkomen dat dit als doping wordt gezien). Soms is medicatie wel toegestaan, maar heb je daarvoor een attest nodig, een schriftelijke verklaring dat je dat middel gebruikt vanwege een aandoening die je hebt. Denk daarbij aan bijvoorbeeld astmamedicatie.

Tijdens elke wedstrijddag ben je verplicht je licentie bij je te hebben. Als je voor de wedstrijd je rugnummer gaat ophalen bij het inschrijfbureau van de wedstrijd, dan moet de licentie worden ingeleverd. Je krijgt je licentie weer terug als je je rugnummer inlevert na de wedstrijd.

Aanschaf en gebruiken van transponder

Om sneller completere uitslagen te verzorgen is vanaf 1 april 2011 door de KNWU in alle nationale wedstrijden de chipregistratie ingevoerd. Hiervoor worden alle KNWU-licentiehouders verplicht om via "Mijn KNWU" een transponder van MyLaps te bestellen en een bijbehorend abonnement (voor 1, 2 of 5 jaar) af te sluiten. De transponder krijg je bij het abonnement en is daarna ook van jou.

Voor het bestellen van de transponder ga je naar de volgende website:

- <https://speedhiveshop.mylaps.com/active-sports/prochip-flex.html>
- Koppel je transponder daarna aan jouw naam via MijnKNWU

De transponder kun je voor de wedstrijden op de weg aan je voorvork bevestigen. Voor veldrijden is, vanaf de nieuwelingen, het advies om de transponder met een enkelband te dragen omdat dan tijdens de wedstrijd van fiets gewisseld mag worden. Plaatsing hier is vrij aan/in kleding respectievelijk aan het lichaam of rijwiel, met een maximale hoogte van ca. 1 meter.



Zorg ervoor dat je elk jaar de transponder updatet door deze weer aan de computer te hangen. Zorg er ook voor dat je de batterij van je transponder vol is. Dit kun je zien door de transponder een tijdje te schudden en deze dan op tafel te leggen. Als er twee groene lampjes knipperen, dan is de transponder opgeladen en is je abonnement nog geldig. Als er geen groene lampjes branden moet je abonnement worden verlengd of kun je een nieuwe aanvragen met een volle batterij (dit is kosteloos, aangezien dit in je abonnement inbegrepen is).

Inschrijven voor een wedstrijd

Voorafgaand aan een weg- of veldritseizoen wordt door de club naar de renners een overzicht gemaild van de concept wedstrijdkalender. Dit overzicht kun je gebruiken om uit te zoeken aan welke wedstrijden je wilt deelnemen en om je eigen wedstrijdplanning te maken.

De definitieve wedstrijdkalender wordt tijdens het seizoen door de KNWU gepubliceerd en actueel gehouden op mijn.knwu.nl → [Kalender](#). Het inschrijven voor de wedstrijden kun je, op een paar uitzonderingen na, digitaal doen via MijnKNWU. Zoek de wedstrijd, log in en je schrijf in.

Op je persoonlijke pagina op de website van de KNWU (<https://mijn.knwu.nl>) kun je zien of je voor een wedstrijd ben ingeschreven.

Uitschrijven voor een wedstrijd

De wielerbond KNWU stelt de eis dat wanneer je je voor een wedstrijd hebt ingeschreven, je ook aan de start moet verschijnen. Kun je toch niet deelnemen, maar heb je je wel aangemeld, dan kun je je digitaal afmelden via Mijn KNWU en dien je ook een e-mail te sturen naar de wedstrijdorganisatie. Dit mag uiterlijk op de wedstrijddag, maar het liefst zo snel mogelijk. Wanneer je dat niet doet, geeft de wedstrijdorganisatie door aan de KNWU dat je niet verschenen bent en kun je een boete krijgen.

Uitslagen

Op MijnKNWU kun je ook je wedstrijdresultaten en uitslagen van andere wedstrijden volgen. De club zorgt ervoor dat na de wedstrijden de wedstrijdresultaten (liefst met een eigen fotootje) worden gedeeld op onze website.

Soorten jeugdwedstrijden

Het jeugdwielrennen bestaat, naast de veldritten op clubparcoursen en afgesloten parcoursen in het winterseizoen, uit onderstaande soorten wegwedstrijden. Voor alle wedstrijden (op de weg en in het veld) geldt dat je voor deelname digitaal moet inschrijven. Zorg dat je op tijd inschrijft. De inschrijving sluit soms al 8 dagen voor de wedstrijd. Als je je later inschrijft, mocht dat mogelijk zijn, betaal je meer en start je soms achteraan.

Criteriaums en klassiekers

Gedurende het wegseizoen worden er in het district en ook daarbuiten criteriums – voor de grotere rondes, ook wel omlopen – en klassiekers georganiseerd. Deze vinden plaats op een wielercours (zoals bij WV Schijndel) of een afgesloten stratenparcours. Bij deze wedstrijden zijn medailles of bekercups te winnen. Ieder jaar zijn er vele wedstrijden in de regio te vinden.

Selectiewedstrijden

Om deel te kunnen nemen aan het Nederlands Kampioenschap Jeugdwielrennen (NK Jeugd) op de weg moet je je plaatsen tijdens selectiewedstrijden in je district. Welke wedstrijden meetellen wordt bepaald en vooraf bekend gemaakt door het districtsbestuur. In 2023 waren dit bijvoorbeeld vijf wedstrijden en telden de beste vier resultaten mee. Vanaf 2022 is er daarnaast nog een extra wedstrijd, binnen het district ZON en Limburg waarin de beste zich sowieso plaatst voor het NK. Voor de precieze invulling van dit jaar, houden we jullie op de hoogte.

Etappegewedstrijden/meerdaagse

Ieder wielerseizoen worden er een aantal etappewedstrijden en vakantiecampen voor de jeugd georganiseerd. Tijdens deze wedstrijden wordt er meer dagen achter elkaar gekoerst en wordt er gestreden om dagprijzen en een algemeen klassement (net als in de Tour de France).

Wedstrijd checklist

Met wielrennen of veldrijden heb je verschillende spullen nodig als je een wedstrijd gaat rijden. Wij raden het aan om een checklist te gebruiken, om te voorkomen dat je er bij de wedstrijd achter komt dat je ineens je helm, schoenen, sokken, wielen of transponder bent vergeten (dit is daadwerkelijk gebeurd ;)). Deze checklist geeft alvast een richtlijn voor dingen die je wellicht niet moet vergeten. Vul deze zelf aan indien nodig.

- **Materiaal:** (1) fiets met wielen en pedalen,
- **Kleding:** (2) shirt en broek of snelpak (afgestemd op het weer), (3) fietsschoenen, (4) sokken, (5), helm, (6) fietsbril (7) handschoentjes, (8) droge kleding/jasje voor na de wedstrijd,
- **Voeding:** (9) gevulde bidons, (10) gelletjes, reepjes of banaantje, (11) iets te eten en drinken voor vooraf, (12) iets te eten en drinken voor nadien,
- **Overige:** (13) licentie, (14) transponder, (15) spelden voor rugnummer, (16) als je in het buitenland rijdt een toestemmingsbrief,
- **Optioneel:** (17) ritsbroek, (18) overschoenen, (19) fietscomputertje, (20) hartslagband, (21) douchespullen, (22) fietspomp, (23) inbussleuteltjes (en eventueel wat ander gereedschap).

Toegestane verzetten

Het verzet is de afstand die de fiets aflegt per omwenteling van de trapas. Bij de jeugd is dit aan een maximum gebonden. De jury kan dit zowel voor als na de wedstrijd controleren.

Op de KNWU-website is de informatie over de toegestane verzetten per jeugdcategory te vinden.

Zie: [Verzetten - KNWU](https://kenniscentrum.knwu.nl/regelgeving/verzetten) (<https://kenniscentrum.knwu.nl/regelgeving/verzetten>)

Onder voorbehoud van mogelijke wijzigingen van de KNWU, tref je in onderstaande tabel de maximaal toegestane verzetten aan:

Categorieën	Weg	Veldrijden	Baan
1	5,46 m	5,61 m	5,46 m
2	5,46 m	5,61 m	5,46 m
3	5,78 m	5,94 m	5,78 m
4	5,78 m	5,94 m	5,78 m
5	6,14 m	6,31 m	6,14 m
6	6,14 m	6,31 m	6,14 m
7	6,55 m	6,73 m	6,55 m

Let op je verzet

Op diverse websites zijn rekenmodules voor het berekenen van het verzet bij verschillende tandwielcombinaties te vinden. Die rekenmodules berekenen de afstand op basis van je wielomtrek en de overbrengingsverhouding van de tandwielen.

Echter, houd er rekening mee dat jouw verzetten-combinatie in de praktijk niet overeen kan komen met de berekeningen. De wielomtrek kan namelijk bij jou net wat anders zijn omdat je bijvoorbeeld wat 'grotere' banden hebt. Dit kan betekenen dat bij de verzet-controle voorafgaand aan een wedstrijd, jouw verzet wel eens te groot kan zijn. Dan krijg je soms van de jury nog toestemming om alsnog (bij uitzondering, buiten mededinging) deel te nemen aan de wedstrijd en word je niet meegenomen in de uitslag.

Bij de controle van het verzet wordt uitgegaan van het grootste voortandwiel en het kleinste achterandwiel dat zich op de fiets bevindt. Met een eventuele borging van de derailleurs wordt geen rekening gehouden. Bij de controle wordt gebruikgemaakt van een meetlat, waarbij de afstand wordt gemeten die de fiets aflegt per omwenteling van de trapas.

Om er zeker van te zijn of je de juiste afstand hebt kun je dit nameten/controleren. Hieronder de stappen:

1. Laat de ketting over het grootste voortandwiel voor en het kleinste tandwiel achter lopen.
2. Duw nu de fiets recht achteruit, zodat de crank (het verbindingsstuk tussen de trapas van de fiets en het pedaal) recht naar beneden staat. Vanaf hier ga je meten.
3. Duw nu de fiets verder naar achteren, totdat deze crank weer recht naar beneden staat.
4. De afstand die je nu hebt afgelegd moet gelijk (of minder) zijn dan de afstand die hierboven staat vermeld.

Materialen

Kleding

Als je lid bent van WV Schijndel ben je verplicht om tijdens trainingen en wedstrijden clubkleding te dragen. Door het dragen van de clubkleding zijn wij herkenbaar als WV Schijndel en dragen wij de belangen van onze sponsors uit. De clubkleding kun je, zodra je lidmaatschap akkoord is, op eigen kosten met korting aanschaffen bij de kledingbeheerder van WV Schijndel, Henk Mutsaars, e-mail henkmutsaars@hotmail.com. Gebruik hiervoor de bestellijst, die te vinden zijn op onze website: <https://wvschijndel.nl/de-club/kleding>. Hierin kun je precies aangeven wat je wil bestellen. De jeugd rijdt op dit moment in de kleding die hieronder links is afgebeeld (het shirt met de rood-zwarte kleuren). De dames vanaf de senioren categorieën rijden in het tenue dat rechts is afgebeeld.



Leenfietsen- en helmen

Voor kinderen die kennis willen maken met het wielrennen, heeft WV Schijndel een aantal fietsen en helmen beschikbaar. Gedurende drie proeftrainingen mag een fiets en helm gratis worden geleend.

Welke fiets past bij jou?

Als je het wielrennen helemaal ziet zitten, wil je natuurlijk je eigen fiets. De trainers vertellen je graag meer over waar je bij het zoeken en kopen van een fiets en allerlei aanverwante zaken op moet letten. Ook is één van onze sponsors een specialist op het gebied van de race- en veldritfiets. Deze sponsor helpt jou ook graag verder.

Als club zijn wij ons ervan bewust dat de beginkosten (kleding, fiets, licentie, chip etc.) als aanzienlijk kunnen worden ervaren. Het zijn echter kosten die nu eenmaal samenhangen met wielrennen.

Ouderparticipatie

Net als iedere andere sportclub kunnen wij niet zonder betrokken ouders. Wij verwachten dan ook dat u een bijdrage zal leveren aan het sporten van uw kind bij onze club. De bijdrage kan onder meer bestaan uit het surveilleren bij oversteekplaatsen tijdens de trainingen en/of de wedstrijden, het ondersteunen van de trainers tijdens 'buitentrainingen', klokken tijdens tijdritten, het bieden van ondersteuning bij het jaarlijkse (trainings)kamp en het ondersteunen van een andere jeugdactiviteit. Ook ons clubgebouw dient wekelijks te worden schoongemaakt, hiervoor hebben we een schoonmaakschema, waar iedere ouder op wordt ingedeeld. Uiteindelijk kunnen de jeugdactiviteiten van WV Schijndel alleen doorgang vinden als ouders ons daar actief bij ondersteunen.



Huisregels

Voor de renners bij WV Schijndel gelden de onderstaande huisregels. Hierbij gaat het vooral om de veiligheid van jezelf en om die van anderen:

- Wees op tijd op de training;
- Draag tijdens trainingen en wedstrijden een helm (verplicht!) en handschoenen;
- Zorg dat je materiaal goed in orde is;
- Luister goed naar de trainers;
- Let tijdens de trainingen goed op waar je rijdt (er rijden ook andere renners);
- Ben je het ergens tijdens de training niet mee eens, bespreek het na de training;
- Wil je tijdens de training even stoppen, meld het dan aan de trainer;
- Draag tijdens de trainingen en wedstrijden altijd je officiële clubkleding;
- Laat het de trainer weten als je voor wat langere tijd niet bij de trainingen kunt zijn;
- Zorg voor een goede uitdraging van de sponsors, gedraag je dus altijd netjes, vooral als je in onze clubkleding rijdt;
- Wees gezellig voor je clubgenootjes, we zijn altijd vriendelijk voor elkaar;
- Afmelden voor de training is niet nodig;
- **Heb plezier in je sport!**

Lidmaatschap

Neem voor meer informatie over het lidmaatschap bij WV Schijndel contact op met de trainer of het bestuur via jeugd@wvschijndel.nl. Aanmelden van lidmaatschap via leden@wvschijndel.nl.

Contributie

Het jeugdlidmaatschap bij WV Schijndel voor het seizoen 2025 bedraagt € 120,00. Dit bedrag is inclusief het KNWU-basislidmaatschap, welke de club voor jou aanvraagt, maar exclusief de vergoeding voor een KNWU- wedstrijdlicentie en de eigen bijdrage aan het kledingpakket.

Sponsoring

Kinderen genieten van het sporten

Het doel van het WV Schijndel-jeugdbeleid is de jeugd laten genieten van de wielersport. Dit in zowel sportief opzicht als in algemene zin. Individueel en met elkaar. Wielrennen spreekt een brede groep aan. Van jong tot oud. Soms om de sport zelf te beoefenen, soms om naar te kijken.

Om kinderen uit de omgeving te stimuleren te gaan sporten, zetten wij ons in om het wielrennen bij WV Schijndel bij de jeugd onder de aandacht te brengen. Dit doen we onder andere door deelname aan het sportstimuleringsproject, Sjors Sportief. Iedereen is welkom om een tijdje met ons mee te trainen. En om het proeven van onze prachtige wielersport zo laagdrempelig mogelijk te maken, hebben wij fietsen en helmen die men gratis kan lenen. Als leden dus een klasgenootje of vriendje/vriendinnetje hebben, die eens mee willen doen, dan mag dat altijd.

Sportieve ambities

Wij streven ernaar om alle kinderen in de gelegenheid te stellen het beste uit zichzelf te halen. Voor de één betekent dat meedoen aan (nationale) wedstrijden en voor de ander heerlijk met elkaar fietsen en werken aan je conditie. WV Schijndel investeert zowel in de breedte- als in de topsport, wat leidt tot een toenemend aantal enthousiaste jeugdleden én veel (nationale) overwinningen en titels.

Om onze jeugdambities mogelijk te maken, dragen diverse professionals en vrijwilligers op onze vereniging hun steentje bij. Ook onze jeugdrenners promoten de wielersport in de omgeving. En de zeer gewaardeerde bijdrage van onze sponsors daarbij opgeteld, maakt dat wij met elkaar een extra impuls kunnen geven aan het promoten van het wielrennen en het realiseren van onze jeugdambities.

Een goede uitdraging van onze sponsors

Onze sponsors leveren een zeer belangrijke bijdrage aan het realiseren van onze doelstellingen. De renners van WV Schijndel zorgen dan ook voor een goede uitdraging van onze sponsors, zowel lokaal, regionaal als landelijk.

Sponsormogelijkheden

WV Schijndel biedt een reeks aan mogelijkheden om het jeugd wielrennen te sponsoren, zoals tenuereclame, bordreclame, vermelding op de website en in programmaboekjes. En de jeugd van WV Schijndel is regelmatig met foto in het lokale en nationale nieuws (tv, radio, dagbladen, sportmagazines en websites).

Ook kunt u een specifieke categorie sponsoren, dit komt ten goede aan de gekozen categorie, dit kan in vorm van investeren in het programma, trainingen, materiaal, voeding, of overige benodigdheden. Maar ook de club in zijn algemeenheid door lid te worden van de club van 100.

Interesse?

Heeft u interesse? Wij brengen u graag in contact met de juiste personen die met u de vele sponsormogelijkheden kunnen bespreken. Neem contact op met een van onze bestuursleden voor verdere informatie.

Contact

Parcours

Sportcomplex "De Leemput"
Leemputtenweg 5
5482 ZZ Schijndel

Trainers

Koen Gruitrooij (weg en veld)
John Kanters (weg en veld)
Abke Bunning (weg en veld)
Eddy van Leeuwen (weg en veld)
Niels Verbruggen (veld)
Carl Uptegrove (weg en veld)
Jos Weber (weg)
Mendo van Leeuwen (veld)

Bestuur WV Schijndel

Voorzitter: Antoine van Heertum
a.vanheertum@wvschijndel.nl

Penningmeester: Henk Mutsaars
henkmutsaars@hotmail.com

Secretaris: Joris de Mönnink
j.demonnink@wvschijndel.nl

Evenementen: Roy van Rijsingen
r.vanrijsingen@wvschijndel.nl

Jeugdzaken: Renske Russens
jeugd@wvschijndel.nl

Adviseur: Angelo van Melis
a.vanmelis@wvschijndel.nl

Technische zaken: Gerard Spierings

Website/links

WV Schijndel beschikt over een zeer actieve website waar alles over onze club is te vinden. Zie onze website via www.wvschijndel.nl. Mocht je onze nieuwsberichten nog mooier willen maken, dan mag je eigengemaakte foto's sturen naar de redactie van onze website. Mail hiervoor Antoine van Heertum (a.vanheertum@wvschijndel.nl) of Joris de Mönnink (j.demonnink@wvschijndel.nl).